

ШКОЛА ВРАТАРЕЙ ИМ. Н.Г. ПУЧКОВА



26 мая - 8 июня

Международный вратарский тренировочный сбор 2014

Санкт-Петербург



Международный вратарский тренировочный сбор 2014

26 мая – 8 июня

IGTC (International Goaltender Training Camp) – крупнейшее вратарское событие на территории СНГ. Международный вратарский тренировочный сбор стал не просто хоккейным лагерем, а полным жизнью центром подготовки спортсменов. В едином порыве вратари из различных городов, разного уровня и возраста стремятся улучшить свое мастерство. Как обычно им помогает мощный тренерский штаб, имеющий широкий опыт работы с вратарями всех категорий. В мае стартует **восьмой** подряд **IGTC**.

Мы предлагаем современную методику подготовки вратарей, которая уже давно используется в Швеции и Финляндии – странах, где вырастают лучшие вратари мира. К сожалению, не многим в России доступно современное хоккейное образование, и мы стараемся хоть как-то исправить ситуацию. Для этого и был придуман **IGTC**, где голкиперы из других городов и братских республик могут почерпнуть много нового для себя. Скандинавская система подготовки, которая успешно работает за рубежом и в нашей Школе, становится доступной всем.

Конечно за 14 дней невозможно охватить все аспекты вратарской игры, и вы не попадете в НХЛ после этих сборов. Но вы откроете в себе новые возможности и улучшите свою технику – это мы гарантируем. Независимо от вашего уровня, мы поднимем его планку еще выше.



Условия работы

дата: 26 мая – 8 июня (14 дней)

место: «Центр спорта и здоровья
Василеостровского района»

Санкт-Петербург, Малый пр. В.О., 66

Тренерский штаб:

Кирилл Кореньков (национальная сборная Польши,
главный тренер NGP*)

Владимир Зубков (ДЮСШ «Нева», тренер NGP)

Владислав Волков (ДЮСШ «Серебряные Львы»,
тренер NGP)

Павел Белов (тренер NGP)

+ помощники, тренеры из других городов, игроки
КХЛ, ВХЛ и МХЛ

Распорядок дня

завтрак	9:00
разминка	10:00
лед	11:00 (1 или 2 часа)
растяжка	13:20
обед	14:00
тихий час	15:00
зал/земля	17:00
ужин	19:30
теория/ техническая работа	21:00
сон	22:30

* NGP – Школа вратарей им. Н.Г. Пучкова



Условия работы

Кафе



Лед



Футбольное поле



Зал



Игровое поле



Гостиница



Расписание тренировочных дней

дата	лед	земля
26 мая (ПН)	Техника катания (восстановление навыков)	Силовая гимнастика
27 мая (ВТ)	Техника катания (работа по точкам)	Координация
28 мая (СР)	Техника катания + перемещение на щитках	Растяжка
29 мая (ЧТ)	Скользящие шайбы (броски низом)	Координация
30 мая (ПТ)	Броски верхом	Укрепление мышц и связок ног
31 июня (СБ)	Игра на вкате	Работа с клюшкой
1 июня (ВС)	Техника катания («Восьмерки») + игра	Обзорная экскурсия (Петергоф)
2 июня (ПН)	Игра на противоходе	Координация
3 июня (ВТ)	Баланс	Стэп-аэробика
4 июня (СР)	Техника катания + перемещение на щитках	Растяжка
5 июня (ЧТ)	Игра из-за ворот	Координация
6 июня (ПТ)	Игра сидя	Акробатика
7 июня (СБ)	Тактика игры через «треугольник» + игра сидя	Растяжка
8 июня (ВС)	Эстафеты + игра	

Желтым цветом отмечены тренировки, которые длятся 1 час. Все остальные продолжаются 2 часа.

Для проживающих в гостинице каждый день организуется дополнительная вечерняя тренировка (растяжка, теория или работа с мячами)



Условия работы

Все вратари делятся на три группы, которые выполняют задания разной сложности в рамках единой программы. Во время упражнений на технику перемещения группы работают вместе.



Группа 3

- начинающие
- вратари до 10 лет



Группа 2

- вратари до 14 лет
- любители



Группа 1

- вратари до 20 лет
- вратари ВХЛ, КХЛ

Распределение по группам изначально диктуется возрастом, в течение первых трёх дней состав групп меняется и выходит на рабочий режим.



Петергоф

На первое воскресенье сборов (1 июня). Намечена экскурсия в пригород Санкт-Петербурга – легендарный Петергоф. Участники смогут посетить знаменитый парк с фонтанами и насладиться видами балтийского моря с просторов императорской резиденции.

«Русский Версаль» был основан в 1710 году и на протяжении долгих лет являлся поводом для гордости русских монархов. Уникальность фонтанов состоит в том, что здесь не используются насосы. Вода поступает из окрестных водоёмов, и давление создается за счет разницы высот.

В годы Великой Отечественной войны ансамбль серьезно пострадал - был фактически разрушен и разграблен. Но советские строители и архитекторы совершили чудо – всё отстроено заново. Сегодня уникальный фонтанный комплекс входит в список всемирного культурного наследия.





Стоимость занятий

Стоимость «полного пакета», который включает в себя тренировки, питание и проживание на территории базы составляет 42 000 рублей.



17 000 ₽
тренировки на льду



4 500 ₽
тренировки вне льда



12 000 ₽
проживание



8 500 ₽
питание



Если вы хотите остановиться в более комфортабельном месте, мы всегда рады помочь с выбором гостиницы!



Становитесь участником!

- 1** Для того, чтобы присоединиться к нам, необходимо отослать заявку по электронной почте mail@vratari.net, где должны быть указаны следующие данные: **имя и фамилия** участника, **год рождения**, **клуб** и **город**, а также **вариант участия** (лед, земля, проживание, питание, «полный пакет»). Также укажите контактные данные для обратной связи.

Заявки принимаются до 4 мая.

- 2** Подтвердите свою заявку *до 10 мая* по электронной почте или телефону. Всем, кто приезжает из других городов для подтверждения заявки необходимо прислать данные по приезду (номер рейса/поезда, место прибытия и т.д.). Без них заявка не подтверждается и автоматически удаляется.

Оплата производится наличными средствами (российский рубль) в день приезда. Трансфер от аэропорта/вокзала на базу и обратно, а также медицинское обслуживание предоставляются бесплатно.



mail@vratari.net

+7 921 785 16 11

+7 921 883 67 20

www.vratari.net