

Saint-Petersburg 2013



Школа вратарей им. Н.Г. Пучкова

**Vratari.NET**





## Международный вратарский тренировочный сбор 2013

**27 мая – 9 июня**

**IGTC** (International Goaltender Training Camp) – крупнейшее вратарское событие на территории СНГ. Международный вратарский тренировочный сбор стал не просто хоккейным лагерем, а полным жизнью центром подготовки спортсменов. В едином порыве вратари из различных городов, разного уровня и возраста стремятся улучшить свое мастерство. В этом им помогает мощный тренерский штаб, имеющий широкий опыт работы с вратарями всех категорий. В мае стартует **седьмой** подряд **IGTC**.

Мы предлагаем современную методику подготовки вратарей, которая уже давно используется в Швеции и Финляндии – странах, где вырастают лучшие вратари мира. К сожалению, не многим в России доступно современное хоккейное образование, и мы стараемся хоть как-то исправить ситуацию. Для этого и был придуман **IGTC**, где голкиперы из других городов и братских республик могут почерпнуть много нового для себя. Скандинавская система подготовки, которая успешно работает за рубежом и в нашей Школе, становится доступной и Вам.

Опробованные нами иностранные методики входят в курс лекций Высшей школы тренеров «Академия хоккея» (на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта). Мы активно продвигаем в отечественный хоккейный мир скандинавские взгляды на построение тренировочного процесса.



## Условия работы

**дата:** 27 мая – 9 июня (14 дней)

**место:** «Центр спорта и здоровья  
Василеостровского района»

Санкт-Петербург, Малый пр. В.О., 66

### Тренерский штаб:

**Кирилл Кореньков** (национальная сборная Польши,  
главный тренер NGP)

**Владимир Зубков** (ДЮСШ «Нева», тренер NGP)

**Владислав Волков** (ДЮСШ «Серебряные Львы»,  
тренер NGP)

### Помощники:

**Марат Салимов** (тренер-администратор, ДЮСШ  
«СКА»)

**Павел Белов** (ДЮСШ «Локомотив», Колпино, тренер  
NGP)

**Вадим Митин** (ДЮСШ «Локомотив», Колпино,  
IGoalie.PRO)

**Максим Щетинин** (IGoalie.PRO)

Игроки КХЛ, ВХЛ и МХЛ

## Распорядок дня

завтрак	9:00
разминка	10:00
лед	11:00 (1 или 2 часа)
растяжка	13:20
обед	14:00
тихий час	15:00
зал/земля	17:00
ужин	19:30
теория/ техническая работа	21:00
сон	22:30





# Условия работы: база

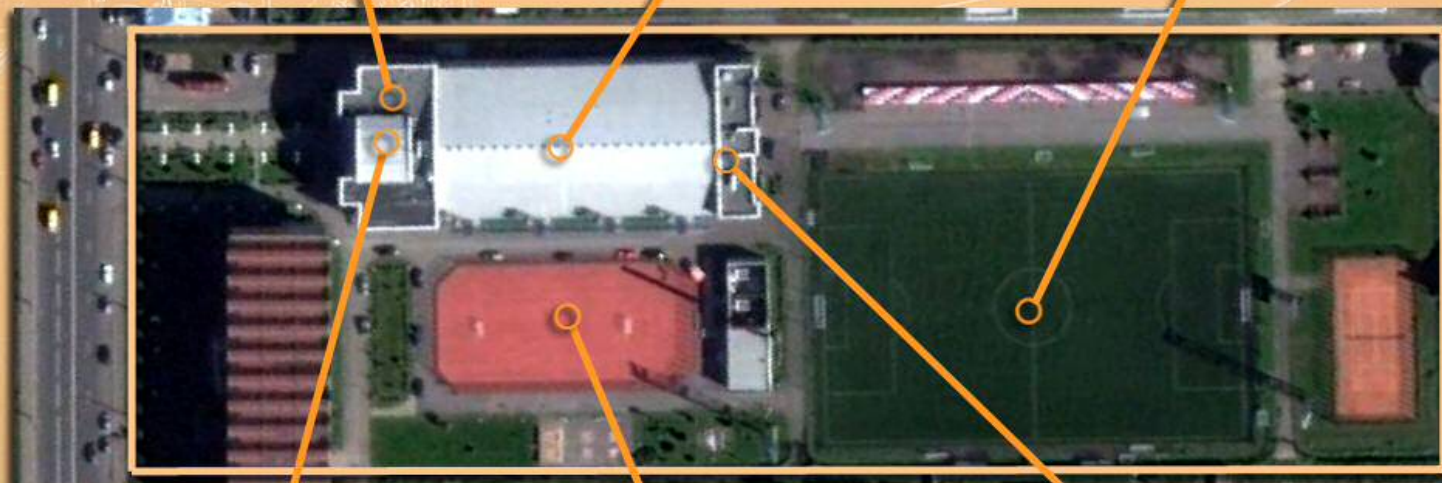
Кафе



Лед



Футбольное поле



Зал



Игровое поле



Гостиница



## Расписание тренировочных дней

дата	лед	земля
27 мая (ПН)	Техника катания (восстановление навыков)	Силовая гимнастика
28 мая (ВТ)	Техника катания (работа по точкам)	Координация
29 мая (СР)	Техника катания + перемещение на щитках	Растяжка
30 мая (ЧТ)	Скользящие шайбы (броски низом) <a href="#">фотосессия</a>	Работа с мячами
31 мая (ПТ)	Броски верхом	Прыжковая
1 июня (СБ)	Игра на вкате	Работа с клюшкой
2 июня (ВС)	Техника катания («Восьмерки») + игра	<a href="#">Обзорная экскурсия</a>
3 июня (ПН)	Игра на противоходе	Координация
4 июня (ВТ)	Баланс	Стэп-аэробика
5 июня (СР)	Техника катания + перемещение на щитках	Растяжка
6 июня (ЧТ)	Игра из-за ворот	Работа с мячами
7 июня (ПТ)	Игра сидя	Акробатика // <a href="#">«Вратари в городе»</a>
8 июня (СБ)	Тактика игры через «треугольник» + игра сидя	Растяжка
9 июня (ВС)	Эстафеты + игра	

Для проживающих в гостинице каждый день организуется дополнительная вечерняя тренировка (растяжка, теория или работа с мячами)

Желтым цветом отмечены тренировки, которые длятся 1 час. Все остальные продолжаются 2 часа.





## Культурная программа

### Обзорная экскурсия

На первое воскресенье сборов (2 июня). Намечена автобусная экскурсия по историческому центру города. Участники смогут посетить основные достопримечательности Санкт-Петербурга, пополнить багаж знаний, купить подарки домой, а также получить много приятных впечатлений!



### Вратари в городе

В течение сборов наиболее зарекомендовавшие себя голкиперы будут приглашены в легендарный отряд, который по традиции высадится где-то в центре Северной столицы. В этом году поход запланирован на 7 июня.







## Как стать участником

- 1 Для того, чтобы присоединиться к нам, необходимо отослать заявку по электронной почте [mail@vratari.net](mailto:mail@vratari.net) или телефону **8 (921) 9139913**, где должны быть указаны следующие данные: **имя и фамилия** участника, **год рождения**, **клуб** и **город**, а также **вариант участия** (лед, земля, проживание, питание, «полный пакет»). Также укажите контактные данные для обратной связи.

**Заявки принимаются с 1 февраля до 30 апреля.**

- 2 Подтвердите свою заявку с 1 по 10 мая по электронной почте или телефону. Если Вам нужен трансфер от аэропорта/вокзала – укажите дату, время и место прибытия. Оплата производится наличными средствами (российский рубль) в день приезда. Трансфер на базу и обратно, а также медицинское обслуживание предоставляются бесплатно.

На все интересующие Вас вопросы мы с радостью ответим по нашей электронной почте или телефону:

**8 921 913 9913**  
[mail@vratari.net](mailto:mail@vratari.net)

